



Curso específico dirigido a mujeres entre 45 y 60 años de edad en periodo de climaterio.

Esta gimnasia tiene como finalidad la promoción de la actividad física saludable entre la población femenina.

El precio es de **50 Euros**. Imprescindible pasar por el departamento de tributaria para poder realizar el pago.

Duración: De Enero a Junio de 2017.

Lugar: Gimnasio municipal.

Inicio del curso: 10 de Enero.

Horario: Martes y Jueves de 10:15 a 11:00

Calendario:

ENERO / GENER	10,12,17,19,24,26,31
FEBRERO / FEBRER	2,7,9,14,16,21,23,28
MARZO / MARÇ	2,7,9,14,21,23,28,30
ABRIL / ABRIL	4,6,11,13,25,27
MAYO / MAIG	2,4,9,11,16,18,23,25,30
JUNIO / JUNY	1,6,8,13,15,20,22,27,29

Las inscripciones se deben entregar en el Departamento Municipal de Servicios Sociales, en horario de atención al público, presentando la siguiente documentación **hasta el día 4 de Enero de 2017:**

- Hoja de inscripción.
- Justificante bancario.
- Fotocopia del DNI (nuevas solicitudes)

HOJA DE INSCRIPCIÓN:

Nombre/Nom:	Apellidos/Cognoms:
Edad/Edat:	Teléfono/Telèfon:
Domicilio/Domicili:	



PROGRAMA MANTENTE EN FORMA. PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL CLIMATERIO.

Curs específic dirigit a dones entre 45 y 60 anys d'edat en periode de climateri.

Esta gimnàstica té com finalitat la promoció de l'activitat física saludable entre la població femenina.

El preu és de **50 Euros**. Imprescindible pasar pel departament de tributària per a poder realitzar el pagament.

Duració: De Gener a Juny de 2017.

Lloc: Gimnàs municipal.

Inici del curs: 10 de Gener.

Horari: Dimarts y Dijous de 10:15 a 11:00

Calendari:

Les inscripcions s'han d'entregar en el Departament Municipal de Servicis Socials, en horari d'atenció al públic, presentant la següent documentació fins al dia **4 de Gener de 2017:**

- Full d'inscripció.
- Justificant bancari.
- Fotocòpia del DNI (noves sol·licituds)

FULL D'INSCRIPCIÓ: